

La Fibromyalgie

Douleurs articulaires et musculaires généralisées, fatigue, troubles du sommeil... La fibromyalgie est une affection rhumatismale douloureuse associée à une raideur des tissus musculaires. Parmi les traitements non médicamenteux, la cure thermale a une efficacité reconnue par la Ligue Européenne contre les rhumatismes (EULAR).

L'hydrothérapie, plutôt avec de l'eau chaude, a des bienfaits pour les patients atteints de fibromyalgie. Le bénéfice vient aussi de l'accompagnement multidisciplinaire.

Au-delà des effets bénéfiques des eaux thermales, chaudes et antalgiques, la cure thermale apporte d'autres bienfaits. Les facteurs de succès ? La prise en charge multidisciplinaire dans un lieu homogène, le reconditionnement à l'effort et le renforcement musculaire, l'éducation thérapeutique du patient, les bienfaits du partage d'expérience par l'intégration à un groupe de patients, la reconnaissance de la maladie, l'éloignement des problèmes...

Nous vous proposons des soins adaptés, avec un suivi médical.

■ **Traitements thermaux**

- Massage hydrique (douche au jet pulsée)
- Douche sous-marine en piscine
- Bain sulfogazeux

- Application d'argile à usage unique, applications simples ou multiples sur les points douloureux
- Manuluve
- Pédiluve

■ **Kinesithérapie** *(Dispensé par un kinésithérapeute diplômé)*

- Rééducation fonctionnelle en piscine
- Massage sous l'eau (douche d'affusion avec massage manuel)

■ **Pratiques Complémentaires** *(Séances sur inscription pris en charge par l'Etablissement Thermal)*

- Sophrologie/Relaxation
- Diététique
- Groupes de Parole
- Travail Corporel et Sensoriel (Etirement et Repositionnement Postural)
- Naturopathie
- Arthérapie

COMMUNE DE LARUNS 64440 EAUX-CHAUDS - LARUNS

Renseignements : Tél. : 05 59 05 36 36 - Fax : 05 59 05 45 57 - e-mail : eauxchaudes@orange.fr - site : www.eauxchaudes.fr